



## Planning horaires/niveaux (natation) - Thônex - 1er semestre 2022/2023

(Pour faciliter votre inscription et avoir une vision plus globale de nos différents cours avec les niveaux)

THONEX	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
7h15		natation sportive adultes	natation sportive adultes			7h15
7h30						7h30
7h45						7h45
8h		cours P ou SP	cours P ou SP			8h
8h15			cours P ou SP			8h15
8h30		1 (4/5 ans) ; mifin3 ; mifin1	cours P ou SP	cours P ou SP		8h30
8h45						8h45
9h		4 ; 2 ; 1 (5/6 ans) ; 5	cours P ou SP	cours P ou SP		9h
9h15					1 ; mifin4 ; mifin3	9h15
9h30		mifin4 ; mifin1 ; 3 ; mifin6				9h30
9h45					mifin5 ; 1 ; 2	9h45
10h		1 (5/6 ans) ; mifin2 ; 6 ; mifin5				10h
10h15					mifin3 ; mifin2 ; 6	10h15
10h30		mifin4 ; mifin3 ; 1 (4/5 ans) ; mifin1				10h30
10h45				cours P ou SP	3 ; 5 ; 2	10h45
11h		5 ; 4 ; 3 ; 2				11h
11h15				cours P ou SP	4 ; mifin2 ; pre naspo	11h15
11h30		1 ; mifin5 ; mifin4 ; mifin2				11h30
11h45			2x cours P ou SP	2x cours P ou SP	3 ; pre natation sportive ; mifin1	11h45
12h						12h
12h15				2x cours P ou SP	natation sportive 2e/ 3e	12h15
12h30						12h30
12h45				2x cours P ou SP		12h45
13h		1 ; mifin2				13h
13h15				2x cours P ou SP		13h15
13h30		2 ; 4				13h30
13h45				2x cours P ou SP		13h45
14h		3 ; 1				14h
14h15						14h15
14h30		mifin3 ; mifin4				14h30
14h45						14h45
15h		5 ; 6		2x cours P ou SP		15h
15h15			2x cours P ou SP			15h15
15h30		2 ; 3	2x cours P ou SP	2x cours P ou SP		15h30
15h45						15h45
16h		mifin5 ; mifin4	2x cours P ou SP	2x cours P ou SP		16h
16h15						16h15
16h30		mifin1 ; pre naspo	2 ; mifin3	1 ; mifin2		16h30
16h45	mifin2 ; 1 ; mifin2 ; cours P ou SP					16h45
17h		natation sportive 1er année	6 ; 1	6 ; 4		17h
17h15	2 ; 1+ ; 3 ; mifin1					17h15
17h30	Mermaiding		mifin5 ; mifin4	5 ; mifin5		17h30
17h45	mifin4 ; 4 ; 5 ; mifin5	natation sportive avancée				17h45
18h			mifin3 ; pre natation sportive	pre natation sportive ; pré natation sportive (fin 1ère année)		18h
18h15	mifin6 ; 6 ; 4+ ; cours P ou SP					18h15
18h30	Mermaiding	natation sportive avancée	natation sportive fin 1ère année	natation sportive fin 1ère année		18h30
18h45	natation sportive 2e année ; pre natation sportive					18h45
19h						19h
19h15				Natation sportive avancée		19h15
19h30						19h30

**LEGENDE :** P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

1 = niveau 1 (crabe)

2 = niveau 2 (poisson)

3 = niveau 3 (requin)

4 = niveau 4 (poisson rouge)

5 = niveau 5 (poisson tigre)

6 = niveau 6 (poisson papillon)

mifin = niveau en question, ayant validé + de la moitié des points demandés.

ex:  = ayant validé + de la moitié des points du niveau 4

ex:  = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex:  = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé

ex:  = 2 cours Privé ou Semi-Privé en parallèle

-> pour enfant ayant fini le niveau 6 / maîtrisant les 4 nages (doit être validé par notre équipe)

-> dès 18 ans (entraînement intensif 45 min)